

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 8

Меню

12-18 лет

1 неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"



12-18 лет		1 Неделя		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74	
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06	
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4	
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96	
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9	
Итого за Завтрак		560	32,17	40,77	96,11	881,06	
Обед							
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52	
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525	
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80	
Итого за Обед		800	19,88	32,36	98,29	763,83	
Полдник							
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43	
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43	
Итого за день		1 760	64,73	87,5	263,56	2 109,32	

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.